



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية	رمز السياسة:
عدد الصفحات: 9	الطبعة: الثانية

MOH POL D REH 06

الوحدة التنظيمية: الطب الطبيعي والتأهيل

الجهة المعنية بتنفيذ السياسة: جميع الكوادر العاملة في أقسام الطب الطبيعي والتأهيل

الإعداد:	التوقيع: د. م. ر. الهادي	تاريخ الإعداد: ٢٠٢٥/٧/٥
القسم / اللجنة: الطب الطبيعي والتأهيل	التوقيع:	تاريخ التدقيق: ٢٠٢٥/٣/٢٥
التدقيق والمراجعة من قبل مدير الجهة المعدة:	التوقيع:	تاريخ تدقيق ضبط الجودة: ٢٠٢٥/٢/٢٥
التدقيق من ناحية ضبط الجودة: مديرية التطوير المؤسسي وضبط الجودة	التوقيع:	تاريخ الاعتماد: ٢٠٢٥/٢/٨
الاعتماد: الأمين العام للشؤون الإدارية والفنية	التوقيع:	

ختم الاعتماد

تتم مراجعة السياسة كل سنتين على الأقل من تاريخ اعتماد آخر طبعة :

رقم الطبعة	تاريخ الاعتماد	مبررات مراجعة السياسة

ختم النسخة الاصلية

وزارة الصحة
مديرية التطوير المؤسسي وضبط الجودة
السياسات والإجراءات
Policies & Procedures

٠٨ نيسان ٢٠٢٥

معتمد
Approved



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية	رمز السياسة:
عدد الصفحات: 9	الطبعة: الثانية

MOH	POL	D	REH	06
-----	-----	---	-----	----

موضوع السياسة:

وضع آلية واضحة لمعالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية.

الفئات المستهدفة:

مرضى إصابات الأعصاب الطرفية

الهدف من السياسة / المنهجية:

توحيد آلية معالجة وتأهيل مرضى إصابات الأعصاب الطرفية وتدريب المريض ومن يقوم على رعايته على كيفية مساعدته للقيام بأعماله اليومية.

التعريفات:

1. جهاز الموجات فوق صوتية (UIS): هو جهاز كهربائي طبي يستخدم لعلاج الكثير من الحالات المرضية التي تحتاج تسخين عميق وتكسير للتصاقات.
2. جهاز التحفيز العصبي: هو جهاز كهربائي طبي علاجي يستخدم تيارات كهربائية معينة لتنبيه العصب المصاب ويعمل على الحفاظ على قوة العضلات المصابة.

المسؤوليات:

أخصائي الطب الطبيعي والتأهيل: فحص مرضى إصابات الأعصاب الطرفية وتقييم حالتهم الصحية ووضع البرنامج التأهيلي العلاجي المناسب لهم

الأدوات:

1. ملف طبي خاص بالطب الطبيعي والتأهيل.
2. نموذج العلاج الوظيفي OT.



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية	رمز السياسة:
عدد الصفحات: 9	الطبعة: الثانية
06	REH
D	POL
MOH	

3. نموذج العلاج الطبيعي.

4. نموذج فحص قوة العضلات.

5. بطاقة مراجعة ومواعيد.

6. أجهزة طبية كهربائية.

7. أجهزة التمارين الطبية.

الإجراءات:

أولاً: استقبال المريض من قبل موظف السجل وعمل ملف طبي خاص بالطب الطبيعي والتأهيل وتسجيل المريض وتحويله للمحاسبة.

ثانياً: تقييم الحالة بعد عمل ما يلي:

1. الاطلاع على السيرة المرضية للحالة والمتضمنة اسم وعمر المريض وتاريخ الإصابة وطبيعة العمل بالإضافة للاطلاع على جميع التحاليل المخبرية والصور الشعاعية وأي تقارير طبية أخرى.

2. إجراء الفحص السريري للحالة المرضية لمعرفة نوع الإصابة وشدتها وذلك من خلال تقييم:

2.1 قوة العضلات المحركة للمفاصل في العضو المصاب.

2.2 مدى حركة المفاصل للعضو الطرفي المصاب.

2.3 قوة الإحساس بالأطراف المصابة.

2.4 القدرة الوظيفية للعضو الطرفي المصاب.

2.5 وضع الندبة الجراحية فيما إذا كان هناك تضخم فيها أو وجود أي التصاقات في المنطقة المحيطة.

2.6 وضع الطرف المصاب من حيث وجود تشوهات مثل اليد المخلبية في حالة إصابة العصب الزندي

2.7 تمييز وتحديد العصب المصاب بالضبط.

2.8 حالة العصب المصاب عن طريق تخطيط الأعصاب إن كان هناك حاجة لذلك.

ثالثاً: وضع برنامج علاجي تأهيلي لهذه الحالة:

1. يهدف البرنامج إلى استرجاع الوظيفة الطبيعية للعضو المصاب قبل الإصابة عن طريق:



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	06	
عدد الصفحات: 9					الطبعة: الثانية

- 1.1 تحسين قوة العضلات ومدى الحركة في مفصل الطرف المصاب.
- 1.2 تخفيف الآلام المصاحبة للإصابة.
- 1.3 تحسين قوة الإحساس في الطرف المصاب مع التخفيف من الخدر في العضو المصاب أن وجد.
- 1.4 تحسين القدرة الوظيفية للعضو الطرفي المصاب.
- 1.5 تحسين الحياة الطبيعية للحالة لممارسة النشاطات اليومية في البيت والعمل.
2. يستخدم البرنامج العلاجي التأهيلي بعض أو كل الطرق الأدوات التالية حسب تقييم الحالة ووصف طبيب التأهيل:
 - 2.1 العلاج الوظيفي.
 - 2.2 الجبائر الطبية والأجهزة المساعدة لمنع حدوث التشوهات.
 - 2.3 التمارين الوظيفية والتدريب على الأعمال الحياتية اليومية.
 - 2.4 العلاج الطبيعي: العلاج بالتسخين (باستعمال الشمع أو الماء الدافئ) أو العلاج باستعمال الأجهزة الطبية العلاجية الكهربائية مثل:
 - 2.4.1 التنبية بالتيار الكهربائي لتحفيز وتنشيط العصب المصاب.
 - 2.4.2 استخدام جهاز للتخفيف من الالتصاق وتكون الندب الجراحية
 - 2.4.3 (الألتراساوند) U/S.
 - 2.4.4 استخدام جهاز التيارات الكهربائية المتذبذبة
 - 2.4.5 استخدام طريقة Taping therapeutic أو kinesiology
3. استخدام مجموعة التمارين العلاجية الطبية المناسبة للحالة بإشراف المعالج وتحت إشراف طبيب التأهيل وتعليم وتدريب المريض على هذه التمارين من أجل:
 - 3.1 تقوية العضلات في الطرف المصاب.
 - 3.2 زيادة مدى الحركة للطرف المصاب.
 - 3.3 تحسين القدرة الوظيفية للمريض وتحقيق الاستقلالية الوظيفية له.
4. استخدام بعض العقاقير الطبية والفيتامينات المنشطة للعصب ومراهم تخفف من الندب الجراحية حسب وصف الطبيب.
5. استخدام وسائل أو طرق تعويضية للمساعدة على القيام بالوظيفة في حال عدم القدرة على استرجاع الوظيفة لتحقيق الاستقلالية للمريض.



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية		رمز السياسة:									
		<table><tr><td>MOH</td><td>POL</td><td>D</td><td>REH</td><td>06</td></tr></table>					MOH	POL	D	REH	06
MOH	POL	D	REH	06							
عدد الصفحات: 9		الطبعة: الثانية									

***** لغايات فهم وتطبيق هذه السياسة فإن جميع المصطلحات والألفاظ الواردة بصيغة الجمع تحمل نفس المعنى لصيغة الفرد وجميع الألفاظ الواردة بصيغة المذكر تحمل نفس المعنى لصيغة المؤنث *****

النماذج / المرفقات:

1. ملحق (1): مخطط سهمي لبروتوكول إصابات الأعصاب الطرفية وعلاجها البرنامج العلاجي
2. ملحق (2): مخطط سهمي لإصابة العصب خفيفة الشدة وعلاجها ومتابعتها
3. ملحق (3): مخطط سهمي لإصابة تهتك العصب وطرق علاجها ومتابعتها
4. ملحق (4): مخطط سهمي لطبيعة إصابة قطع العصب وطرق علاجها ومتابعتها

مؤشرات الأداء:

عدد حالات تأهيل إصابات الاعصاب الطرفية التي تمت وفقاً للسياسة سنوياً

المراجع:

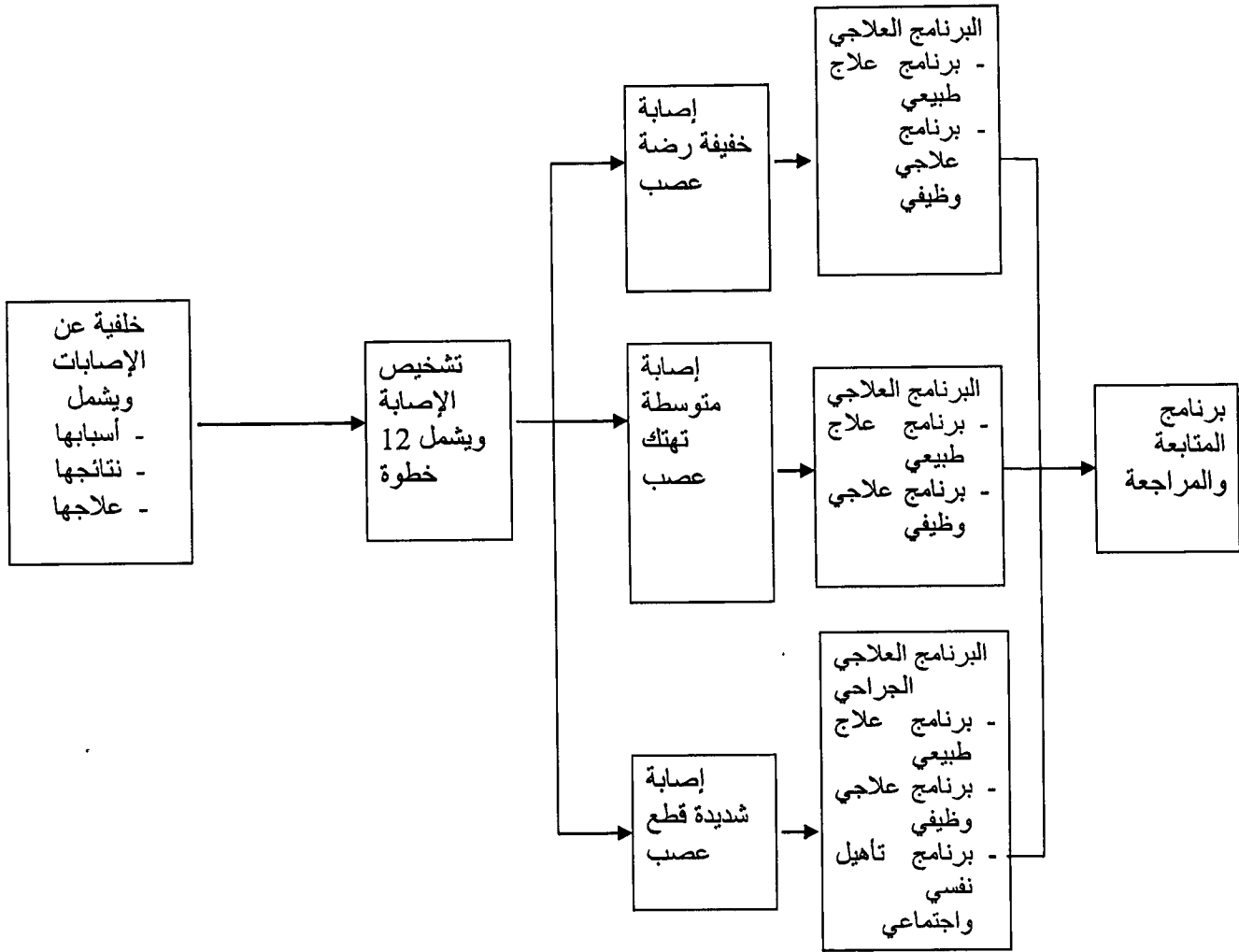
Hand book of physical Medicine and rehabilitation 3rd Ed



وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	06	
عدد الصفحات: 9					الطبعة: الثانية

ملحق (1) مخطط سهمي لبروتوكول إصابات الأعصاب الطرفية وعلاجها
البرنامج العلاجي

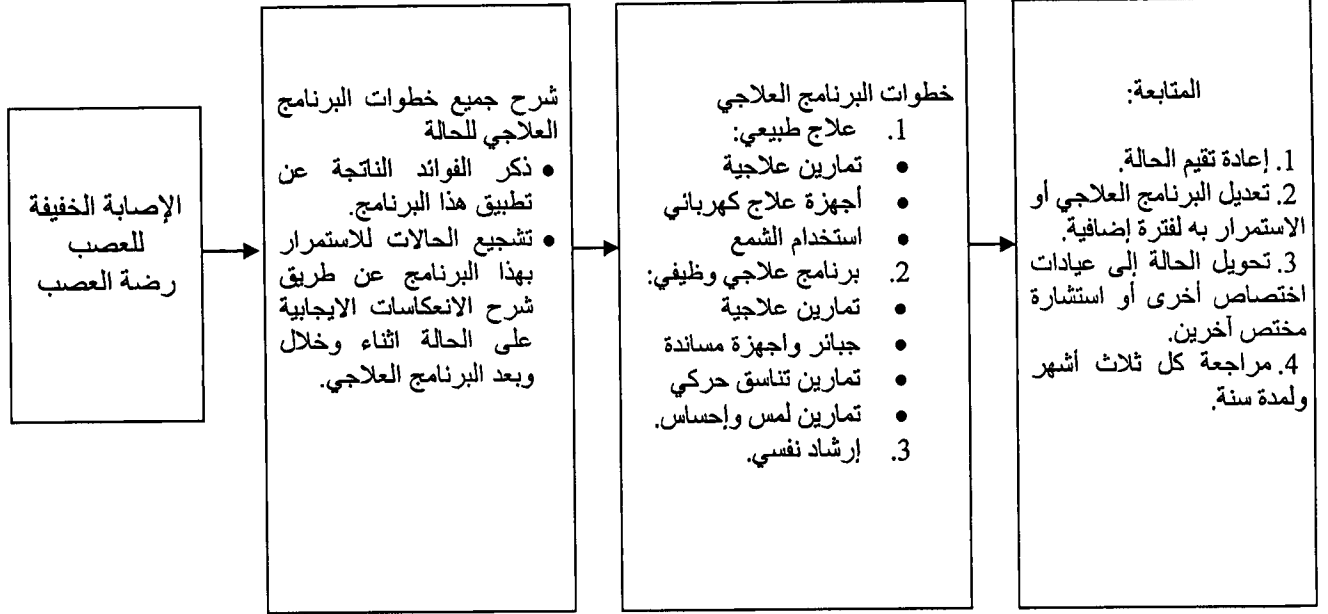




وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	06	
عدد الصفحات: 9					الطبعة: الثانية

ملحق (2) مخطط سهمي لإصابة العصب خفيفة الشدة وعلاجها ومتابعتها

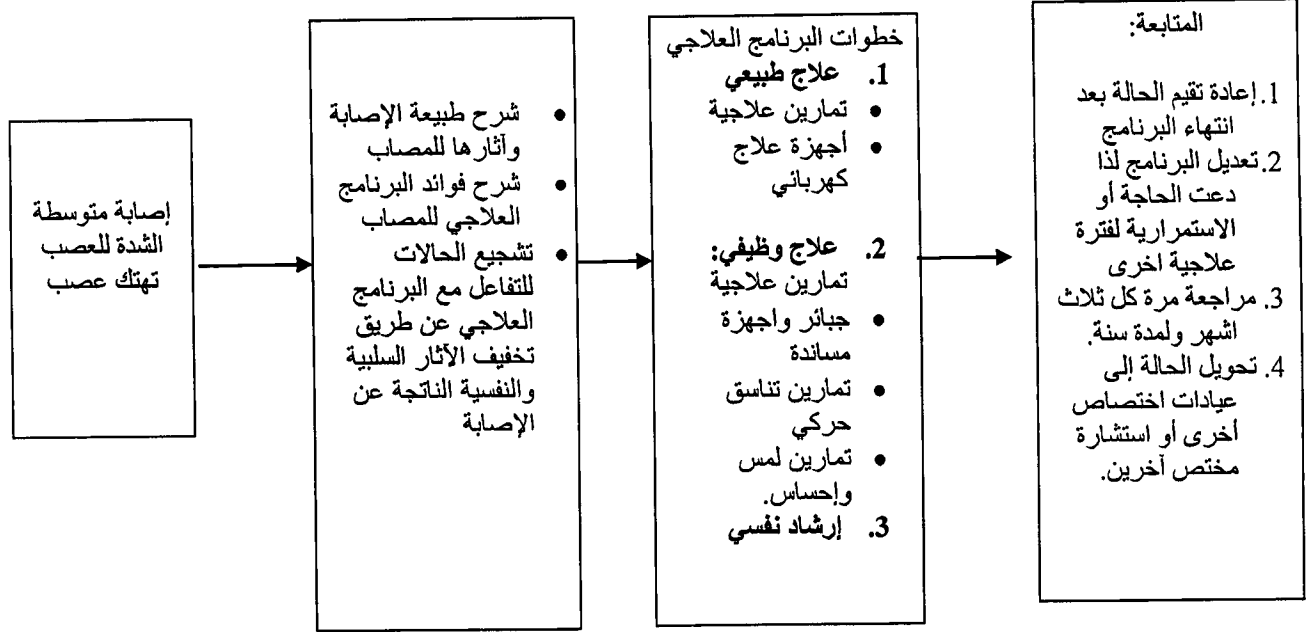




وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	06	
عدد الصفحات: 9					الطبعة: الثانية

ملحق (3) مخطط سهمي لإصابة تهتك العصب وطرق علاجها ومتابعتها:





وزارة الصحة
سياسات وإجراءات

اسم السياسة: بروتوكول معالجة وتأهيل إصابات الأعصاب الطرفية					رمز السياسة:
MOH	POL	D	REH	06	
عدد الصفحات: 9					الطبعة: الثانية

ملحق (4) مخطط سهمي لطبيعة إصابة قطع العصب وطرق علاجها ومتابعتها

